

6, 7, 8, 9 & 10 juillet 2019

# PRATIQUE & PEDAGOGIE

*“Le souffle de l’instant”*

Les pratiques posturales seront accompagnées d’ateliers pédagogiques où nos questions seront abordées et où nous explorerons ensemble de nouvelles pistes! Ce stage est ouvert aux professeurs de tous les horizons ainsi qu’aux élèves confirmés.

Vos questions, besoins et envies sont les bienvenus car ce stage sera construit “sur mesure”.

Veuillez envoyer par mail à Cathy avant le 20 juin les postures et/ou points autour desquels vous aimeriez travailler:  
[mon.mail@cathy-boyer.com](mailto:mon.mail@cathy-boyer.com)

Professeur de Yoga IYENGAR basée à

Montpellier,

Cathy Boyer a animé des formations

d’enseignants

et propose actuellement des cours particuliers et des supervisions aux professeurs. Pour plus d’info:

<http://cathyboyer.wordpress.com/>



**Horaires:**

**Premier jour: 14h-18h**

**Autres jours: 9h-12h / 16h-18h30**

**Dernier jour: 9h-12h**

**Lieu: La Maison du Pont Vieux**

174, avenue des deux Ponts - 34190 Cazilhac (Ganges)

Possibilités d’hébergement en demi-pension: [www.lamaisondupontvieux.com](http://www.lamaisondupontvieux.com)

**Merci de réserver vos places dès que possible, c’est la haute saison!**

Repas du midi végétarien sur demande (12€)

Tarif: 320€ pour la totalité du stage ou 85€ la journée

! Inscription “early bird” avant le 21 mai: 290€ !

*Que l’aspect financier ne soit pas un frein,  
contactez-nous si vous rencontrez des difficultés.*

Contact: Valérie Katz - [vallikatz@gmail.com](mailto:vallikatz@gmail.com) / 06 2544 2174

**Au plaisir de partager avec vous ces journées d’approfondissement!**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## PRATIQUE & PEDAGOGIE

6, 7, 8, 9 & 10 juillet 2019

Nom: .....Prénom: .....

Age:..... Profession: .....

Adresse complète:.....

Tél:..... Email:.....

Nombre d'années de pratique : ....

Nom de votre professeur: .....

Etes-vous professeur: .....

Avez-vous un problème particulier à signaler? : .....

Veillez envoyer ce bulletin avec un chèque d'arrhes de 80€ à l'ordre de l'association Ardha Chandra: 174 avenue des deux ponts, 34190 Cazilhac.

Les arrhes seront conservés en cas d'annulation après le 10 juin.

Je m'inscris pour tout le stage :

Je m'inscris à la carte, spécifiez:

Hébergement:       - Chambre patagée: 30€/nuitée  
                          - Chambre single: 45€/nuitée  
                          - Chambre "couple": 50€/nuitée ( lit double)

Je souhaite être hébergé(e) à la Maison du Pont Vieux:

Chambre partagée :

Chambre single :

Chambre "couple" :

*\* Les places sont limitées*

Je souhaite le repas du midi à 12€ :

*\* Une cuisine équipée est mise à votre disposition si vous souhaitez être en auto-gestion.*

Je souhaite une facture :

Je participe à ce stage sous mon entière et pleine responsabilité.

Date ..... Signature .....