

30 et 31 Janvier 2021 à Annecy
WEEK-END DE YOGA IYENGAR®
AVEC CATHY BOYER

Enseignante senior



Cathy Boyer enseigne le yoga depuis 30 ans, a créé le Centre de Yoga Iyengar® de Montpellier, et a animé des formations d'enseignants. Elle propose à présent des cours particuliers, des suivis personnalisés et des supervisions de professeurs, et dirige stages et ateliers. Son enseignement se distingue par la précision de ses ajustements et l'écoute toute particulière qu'elle accorde aux sensations.

<https://www.cathy-boyer.com/cv/>

Lieu : L'espace Daléas Danse, 2bis rue Louis Chaumontel, 74000 Annecy.

Nombre de places limitées

Niveau : Minimum 1 an de pratique régulière

Samedi		Dimanche	
9h30 - 12h30	Pratique Posturale	9h - 12h	Pratique Posturale
14h - 15h	Questions/Réponses sur la pratique du matin	13h30-14h30	Questions/Réponses sur la pratique du matin
15h - 17h	Pratique Posturale	14h30-16h30	Pratique Posturale

Repas : Vous pouvez apporter votre pique-nique, une collation légère, rapide à digérer qui pourra être prise sur place. Des boissons chaudes seront fournies pendant la pause repas (thé, café, infusion)

Inscriptions : Priorité sera donnée aux inscriptions pour les 2 journées.

2 jours : **120€** la journée de Samedi **70€** Acompte à l'Inscription : **40€**

L'acompte sera conservé en cas d'annulation de votre part après le 21 janvier 2021.

Remplir et retourner le bulletin d'inscription ci-dessous avec le règlement de l'acompte au nom de Cathy Boyer. Le solde à régler sur place.

Pour renseignements et réservations : contacter Malika Zelewitz au 06 79 77 11 98 ou malika.zelewitz@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE AVEC CATHY BOYER LES 30 & 31 JANVIER 2021 à Annecy

Nom : Prénom :

Mail : @

Age : Profession :

Nombres d'années de pratique : Enseignez-vous le Yoga Iyengar :

Nom de votre enseignant :

Avez-vous un problème particulier à signaler ?

.....

.....

Quelles sont les postures et/ou les points que vous aimeriez que nous abordions ensemble ?

.....

.....

Veuillez envoyer ce bulletin avec un chèque d'acompte de 40€ à l'ordre de Cathy Boyer, à l'adresse : Malika Zelewitz, 11 boulevard de la Rocade, 74000 Annecy

L'acompte sera conservé pour toute annulation après le 21 Janvier 2021.

Je m'inscris pour les 2 jours Ou Samedi uniquement

Je souhaite une facture

Matériel

J'apporte mon matériel : Tapis, 3 ou 4 couvertures, 2 sangles, 2 briques

J'apporte ma chaise et mon bolster

Merci de m'attribuer du matériel pour le week-end (préciser ce dont vous avez besoin)

.....

Contact : Malika Zelewitz 06 79 77 11 98

Je participe à ce stage sous mon entière et pleine responsabilité

Date : Signature :