

22 et 23 Janvier 2022 à Annecy
WEEK-END DE YOGA IYENGAR®
AVEC CATHY BOYER

Enseignante senior



Cathy Boyer enseigne le yoga depuis 30 ans, a créé le Centre de Yoga Iyengar® de Montpellier, et a animé des formations d'enseignants. Elle propose à présent des cours particuliers, des suivis personnalisés et des supervisions de professeurs, et dirige stages et ateliers. Son enseignement se distingue par la précision de ses ajustements et l'écoute toute particulière qu'elle accorde aux sensations.

<https://www.cathy-boyer.com/cv/>

Lieu : L'espace Daléas Danse, 2bis rue Louis Chaumontel, 74000 Annecy.

Nombre de places limitées

Niveau : Minimum 1 an de pratique régulière

Matériel : Apportez votre tapis - le matériel est sur place

Samedi

9h30 - 12h30 Pratique Posturale
14h - 15h Questions/Réponses sur la pratique du matin
15h - 17h Pratique Posturale

Dimanche

9h - 12h Pratique Posturale
13h30-14h30 Questions/Réponses sur la pratique du matin
14h30-16h30 Pratique Posturale

Repas : Vous pouvez apporter votre pique-nique, une collation légère, rapide à digérer qui pourra être prise sur place. Des boissons chaudes seront fournies pendant la pause repas (thé, café, infusion)

Inscriptions : Priorité sera donnée aux inscriptions pour les 2 journées.

2 jours : **140€** la journée de Samedi **80€** Acompte à l'Inscription : **40€**

L'acompte sera conservé en cas d'annulation de votre part après le 03 janvier 2022.

Remplir et retourner le bulletin d'inscription ci-dessous avec le règlement de l'acompte.

Pour renseignements et réservations : contacter Malika Zelewitz au 06 79 77 11 98 ou malika.zelewitz@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE AVEC CATHY BOYER LES 22 & 23 JANVIER 2022 à Annecy

Nom : Prénom :

Mail : @

Adresse :

.....

Age : Profession :

Nombres d'années de pratique : Enseignez-vous le Yoga Iyengar :

Nom de votre enseignant :

Avez-vous un problème particulier à signaler ?

.....

.....

Souhaitez vous aborder une posture en particulier ?

.....

Veillez retourner ce bulletin avec un chèque d'acompte de 40€ à l'ordre de Cathy Boyer, à l'adresse : Malika Zelewitz 11 boulevard de la Rocade, 74000 Annecy

L'acompte sera conservé pour toute annulation après le 3 janvier 2022.

Je m'inscris pour les 2 jours Ou Samedi uniquement

Je souhaite une facture

Contact : Malika Zelewitz 06 79 77 11 98

Je participe à ce stage sous mon entière et pleine responsabilité

Date : Signature :