

Transversalités: Yoga et Art thérapie

Un travail thérapeutique personnalisé,
alliant routine de Yoga sur mesure et cheminement en art thérapie ciblé
en fonction des questions qui vous habitent et qui demandent à être écoutées.
Cette prise en charge individuelle au sein d'un groupe bienveillant, vous est proposée

Les Samedi 26 Mars 2022 et Dimanche 27 Mars 2022

au Gîte du Liron à Cazeneuve Montaut (31)



Nous serons ensemble dans ce parcours mêlant Danse thérapie, Yoga, Argile et Ecriture
du Vendredi soir 19h30 au Dimanche soir 17h30

Vous logerez dans des yourtes et nous préparerons les repas ensemble

Renseignements et inscriptions:

Tarifs : 160 euros le stage

Hébergement : 20 euros la nuitée

Repas : En co-création

Inscription par mail: clara.art.therapie@gmail.com ou par téléphone: 06 67 24 20 25

Des arrhes de 50 euros vous seront demandées et seront encaissées 2 semaines en amont
du stage

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter

Vous recevrez une semaine avant le stage un mail avec toutes les informations nécessaires

Vous serez accompagnés par Cathy Boyer pour la partie
Yoga:

Cathy enseigne le yoga depuis plus de 30 ans. Elle a créé le Centre de yoga Iyengar de Montpellier et anime des stages tout en proposant des cours particuliers, des suivis personnalisés et des supervisions de professeurs. Son enseignement se distingue par la précision de ses ajustements et l'écoute toute particulière qu'elle accorde aux sensations.

Allez visiter le site : www.cathy-boyer.com
Tél: 06 03 53 60 41



Vous serez accompagnés par Clara Pertuis pour le suivi
thérapeutique en art thérapie :



Clara est art thérapeute pluridisciplinaire à Toulouse. Elle propose un travail thérapeutique en profondeur par le cheminement artistique. Elle propose de la danse thérapie, de l'écriture, des arts plastiques du chant, et des arts de la scène. Elle vous accompagnera à l'endroit qui demande à être écouté, considéré et nettoyé.

Afin de préparer le stage une séance individuelle ou un entretien sont proposés en amont du stage afin de cibler ensemble cet endroit qui demande expression afin que l'on puisse le faire évoluer au sein du stage.

Site: <http://clara-art-therapie-toulouse.fr> Tél: 06 67 24 20 25

Au plaisir de vous rencontrer et de cheminer ensemble !