

STAGE DE YOGA IYENGAR

OUVERT AUX PRATIQUANTS DE TOUS NIVEAUX

L'Association Sanfloraine de Yoga Iyengar est heureuse
d'accueillir Cathy Boyer

Cathy enseigne le yoga depuis plus de 30 ans.
Elle a créé le centre de yoga Iyengar® de Montpellier
et anime des stages tout en proposant des cours
particuliers, des suivis personnalisés et des
supervisions de professeurs.

Son enseignement se distingue par la précision de
ses ajustements et l'écoute toute particulière
qu'elle accorde aux sensations.

www.cathy-boyer.com



Le 10 et 11 Juin 2023

à Saint Flour

HORAIRES DU STAGE

9h30/12h30 Pratique posturale

14h30/17h30 Remémoration de la pratique du
matin et questions /réponses.

Suite de la pratique posturale, récupération et
pranayama

TARIFS : 2 journées : 140€ / 1 journée : 80€

1/2 journée : 50€

REPAS: apportez votre pique-nique (collation légère)

infos : yoga.iyengar.saint.flour@gmail.com

06 22 62 25 01