



Osez le souffle de l'instant avec Cathy Boyer

*Voici une belle occasion
pour **approfondir** la pratique avec des postures
nécessitant plus de préparation que dans les cours,
vivre les postures autrement,
en toute confiance, liberté et créativité,
échanger sur nos élans, nos résistances,
se détendre, récupérer, respirer,
accueillir l'énergie
et la tranquillité*



Samedi 24 et dimanche 25 Juin venez, participez avec nous.

Programme:

9h – 12h : Pratique posturale
14h – 15h : Questions/réponses
15h – 17h : Suite de la pratique
posturale, récupération, pranayama
et méditation

Stage tous niveaux. Apportez votre pique-nique

Prix du stage: 170€ les deux jours, 90€ une journée.
Priorité aux personnes inscrites les deux jours.

Chèque d'arrhes de 70€ à l'ordre de Daniela Wintenberger
Votre inscription est un engagement de votre part.

Vous serez remboursé si votre désistement est fait avant le 5 Juin, autrement vous serez
remboursé si quelqu'un prend votre place.

Merci de votre compréhension.