

**SAM&DIM**  
**11 ET 12**  
**NOVEMBRE**

---

ART  
&  
YOGA

**STAGE DE YOGA IYENGAR**  
**AVEC CATHY BOYER**



**OSEZ LE**  
**SOUFFLE DE**  
**L'INSTANT!**

**AU STUDIO D'ART ET YOGA**  
**5 RUE L'ABBÉ BESSOU**  
**RODEZ**

---

06 21 86 55 06.  
ARTETYOGA.NET