

STAGE DE YOGA IYENGAR

OUVERT AUX PRATIQUANTS DE TOUS NIVEAUX

L'Association Sanfloraine de Yoga est heureuse
d'accueillir Cathy Boyer

Cathy enseigne le yoga depuis plus de 30 ans.
Elle a créé le centre de yoga Iyengar® de Montpellier
et anime des stages tout en proposant des cours
particuliers, des suivis personnalisés et des
supervisions de professeurs.
Son enseignement se distingue par la précision de
ses ajustements et l'écoute toute particulière
qu'elle accorde aux sensations.
www.cathy-boyer.com

Le 1 et 2 Juin 2024
à Saint Flour

HORAIRES DU STAGE

9h/12h Pratique posturale

14h/17h Remémoration de la pratique du matin et
questions /réponses.

Suite de la pratique posturale, récupération et
pranayama

TARIFS : 2 journées : 160€ / 1 journée : 90€

1/2 journée : 60€

REPAS: apportez votre pique-nique (collation légère)

infos : yoga.iyengar.saint.flour@gmail.com



BULLETIN D'INSCRIPTION DU 1 ET 2 JUIN 2024 A SAINT FLOUR

NOM.....

PRÉNOM.....

TEL.....

MAIL.....

ADRESSE.....

AGE.....

PROFESSION.....

NB D'ANNÉES DE PRATIQUE.....

ETES-VOUS PROFESSEUR?.....

NOM DE VOTRE PROFESSEUR.....

PROBLÈMES PARTICULIERS.....

.....

.....

.....

QUELLES SONT VOS ENVIES, VOS BESOINS ET

LES POINTS QUE VOUS AIMERIEZ ABORDER.....

.....

.....

.....

Je m'inscris pour:(merci d'entourer)

les 2 jours -160€-

1 journée (samedi ou dimanche, préciser le
jour)-90€-

la demi-journée -60€-

Merci d'envoyer le bulletin d'inscription à :

Stéphanie Tantot- 12, grand rue - 15800 Thiezac

(avec le chèque de réservation de 50€ au nom de Cathy Boyer)

reste du paiement en ESPECES le jour du stage

DATE, SIGNATURE