

Transversalités

Yoga & Intuition

Cathy Boyer & Françoise Lavoirel

29 & 30 mars 2025
Montpellier



La découverte d'autres univers
crée des ouvertures et
des prises de conscience
qui s'enrichissent mutuellement.
Cette belle proposition de co-animation
coule de source !

Un corps délié, libre dans ses mouvements favorise l'intuition lumineuse et grandissante.

Comment "se rendre à un autre endroit que le mental" et ouvrir des possibles en faisant appel à son pouvoir créateur ?

Connaître son canal intuitif de prédilection et / ou l'améliorer ?

Etre dans l'alignement de l'infiniment grand, de l'infiniment petit ?

Changer de perspective en descendant dans le corps calme le mental et permet de développer d'autres qualités, fonctionnalités, potentialités de l'esprit.

Oui, cultivons ce calme pour arriver à une vision pénétrante !

Quelles sont les conditions pour favoriser son intuition et créer de nouveaux espaces ?

- Apprendre à ressentir puisque l'intuition utilise le corps pour se manifester
- S'ancrer à la terre et se centrer
- Repérer les tensions et faire fondre les résistances, fluidifier grâce aux postures de yoga ou asanas

La pratique de yoga vise cette libération des mouvements corporels.

- Connecter respiration, attention et intention
- Accompagner la circulation de l'énergie

L'émergence d'une souplesse tant physique qu'intuitive peut alors se manifester. C'est pourquoi allier la pratique du yoga à l'intuition nous paraît une aventure joyeuse !

C'est un cercle vertueux où l'intuition est favorisée par les postures de yoga et où la pratique du yoga développe, renforce les canaux de l'intuition.

Vous êtes les bienvenus !



Déroulement

Samedi

Atelier de 14h à 18h
et Soirée médiumnité à 19h30

Dimanche

Suite de l'atelier de 9h à 18h

Stage tous niveaux

Lieu

Rue de Méric / Quartier Aiguelongue
Montpellier

Matériel sur place, mais vous pouvez
amener le vôtre si vous le désirez

Participation 200€

Si le tarif est un frein à votre participation,
contactez-moi

Le nombre des places est limité à **10**



Cathy Boyer

Enseigne le yoga Iyengar depuis plus de 30 ans. Cours collectifs, suivis personnalisés, stages et supervisions de professeurs. Son enseignement se distingue par la précision de ses ajustements et l'écoute particulière qu'elle accorde aux ressentis. Formation en psychophanie et communication facilitée.

www.cathy-boyer.com / mon.mail@cathy-boyer.com
06 03 53 60 41



Françoise Lavorel

J'accompagne depuis plus de 10 ans des personnes de façon holistique grâce à mon canal d'intuition. Juriste de formation, j'ai été formatrice en entreprise et à l'université.

Le mouvement, l'alimentation vivante et le contact avec la nature complètent ma pratique.

terredelumiere.org
www.youtube.com/@FrancoiseL-TerreDeLumiere
06 03 07 87 43

Inscriptions et précisions complémentaires auprès de Françoise Lavorel

Bulletin d'inscription au stage de Yoga des 29 & 30 mars 2025

Nom & prénom Tél Mail

Adresse

Profession Âge

Nombre d'années de pratique de Yoga : Nom de votre enseignant :

Eventuels problèmes particuliers à signaler :

Expérience dans le monde de l'Intuition

Quelles sont vos envies, vos besoins, les points que vous aimeriez que nous abordions ensemble ?
.....
.....

Avez-vous besoin d'un hébergement ? Vendredi, Samedi, Dimanche...
.....

Ci-joint mon chèque d'inscription de 50€ à l'ordre de Françoise Lavorel
740 chemin de la Sablière 34800 CANET
(remboursé si désistement une semaine avant le stage)

J'aurai besoin d'un reçu au nom de :

Date & signature

