

# STAGE DE YOGA IYENGAR avec CATHY BOYER

Les 9 et 10 Mai 2026

**Organisé par Le Centre traditionnel de Yoga de Saint-Ambroix**

A la salle de pratique (Anciennes écoles à Saint-Ambroix).

Samedi 9 Mai de 14H30 => 18H

Dimanche 10 Mai de 9H30=> 12H30 et de 14H30 => 17H30

## **Tarif :**

Samedi=**40 Euros** (20 Euros pour les adhérents et pratiquants réguliers de l'association du Centre de Yoga Traditionnel)

Dimanche=**80 Euros** (40 Euros pour les adhérents et pratiquants réguliers de l'association du Centre de yoga traditionnel)

**Cathy Boyer a rencontré un franc succès l'année dernière lors de son intervention chez nous à Saint-Ambroix, elle a été très appréciée. Son professionnalisme et la qualité de son intervention ont fait l'unanimité.**

**Cathy** enseigne le yoga depuis plus de 30 ans. Elle a créé le centre de yoga Iyengar de Montpellier. Elle anime des stages tout en proposant des cours particuliers, des suivis personnalisés et des supervisions de professeurs. Son enseignement se distingue par la précision de ses ajustements et l'écoute toute particulière qu'elle accorde aux sensations.

<https://cathy-boyer.com>

Pour toute question=> Par retour de mail ou bien => Anny au 06 03 95 11 61

=>Christine au 06 73 23 85 95

**Bulletin à nous renvoyer par mail ou à nous transmettre en version papier.**

Lors de votre inscription n'hésitez pas à « préciser vos besoins, attentes et envies personnelles » afin que vos retours puissent permettre à Cathy d'adapter au mieux son stage.

Merci !

**Affiche et bulletin d'inscription en PJ**